



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANA 15 (2º SEMESTRE DE 2021)

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

1ª série do Ensino Fundamental - EJA

ESPORTES

OLÁ!

NA ÚLTIMA ATIVIDADE, APRENDEMOS A DIFERENÇA ENTRE **JOGOS E ESPORTES**. A PARTIR DE AGORA, FALAREMOS SOBRE AS CLASSIFICAÇÕES DOS ESPORTES, QUE PODEM SER **INDIVIDUAIS** OU **COLETIVOS**.

ESPORTES COLETIVOS SÃO AQUELES EM QUE HÁ UMA EQUIPE. O ATLETA DEPENDE DE UM OU MAIS COLEGAS PARA REALIZAR A PRÁTICA E ATINGIR O OBJETIVO. OS ATLETAS DA MESMA EQUIPE PRECISAM COOPERAR ENTRE SI PARA COMPETIR CONTRA A EQUIPE ADVERSÁRIA. EXEMPLOS: HANDEBOL, VÔLEI, FUTSAL, BEISEBOL, ETC.



ESPORTES INDIVIDUAIS SÃO AQUELES EM QUE O ATLETA DEPENDE SOMENTE DELE PARA ATINGIR O OBJETIVO. EXEMPLOS: AUTOMOBILISMO, GOLFE, BOXE, MOTOCROSS, ETC.

ALGUMAS COMPETIÇÕES DE ESPORTES INDIVIDUAIS TAMBÉM PODEM ACONTECER EM *DUPLAS*, COMO É O CASO DO TÊNIS E TÊNIS DE MESA OU,

POR *EQUIPES*, COMO O JUDÔ E A GINÁSTICA ARTÍSTICA, ONDE OS PONTOS INDIVIDUAIS DOS ATLETAS SÃO SOMADOS, GERANDO UMA PONTUAÇÃO DA EQUIPE.



VAMOS VER SE VOCÊ COMPREENDEU?

1) ESCREVA **INDIVIDUAL** OU **EQUIPE** PARA OS ESPORTES ABAIXO:

- a. SURF _____
- b. FUTEBOL _____
- c. KARATÊ _____
- d. HIPISMO _____
- e. BASQUETE _____
- f. ESGRIMA _____

2) AGORA PENSE NOS SEUS ESPORTES PREFERIDOS. A MAIORIA DELES É INDIVIDUAL OU COLETIVO?

